

Prueba de esfuerzo cardiovascular

Recomendaciones importantes e instrucciones

- Procure llegar 15 minutos antes de la cita para hacer su admisión, pagar y subir al Centro de Diagnóstico Cardiovascular en el Piso 6.
- **Recuerde traer la Orden Médica con usted.**

Indicaciones para antes del estudio

- Si su prueba es a las 9:00 AM (Puede desayunar moderadamente antes de las 7:00 AM).
- No fumar el día del estudio.
- Traer zapatillas con cordones, si tiene.
- Varones: venir con el pecho afeitado.
- Damas: venir con ropa deportiva, sostén deportivo NO de cintura y SIN alambres pero que ajuste bien.

Sobre la toma de medicamentos

Es de suma importancia, no tomar los siguientes medicamentos para la presión y/o corazón 3 días antes de la prueba:

- Amlodipina
- Atenolol Tenormin o Cardiotal
- Bisoprolol (CONCOR)
- Carvedilol



**HOSPITAL
SANTA FE**

Toda una vida al cuidado de la tuya

- Digoxina
- Diltiazem
- Dinitrato de Isosorbide
- Nebivolol (Nebilet)
- Propafenona
- Propanolol o Inderal
- Verampamilo (Isoptin)

Entre muchos otros para lo cual si tiene dudas, consultar a su médico.

En el caso de tomar AMIODARONA (Cordarone o atlansil) deberá suspenderlo 3 semanas antes. Puede usar NITROGLICERINA o ISORDIL de uso sublingual en caso necesario. Suspender también cualquier tipo de gotas para aumento de presión en los ojos (glaucoma).

Objetivos Ergometria Cardiovascular

Sinónimos: Prueba de Esfuerzo, Prueba Ergométrica Graduada, Electrocardiograma de Ejercicio.

Dichas pruebas se utilizan para evaluar la condición física del corazón en individuos sanos o enfermos, posibilitando el diagnóstico precoz de algunas afecciones del corazón especialmente la Insuficiencia Coronaria que tiene como máxima manifestación el Infarto de Miocardio.

También tiene gran utilidad dicha prueba en la Rehabilitación del Corazón de individuos que hayan padecido un ataque cardíaco u otras enfermedades del corazón.

Uno de los campos de gran utilidad de estas pruebas es en el deporte, ya que nos permite saber en forma real cual es la condición física del atleta, sus



**HOSPITAL
SANTA FE**

Toda una vida al cuidado de la tuya

posibilidades de triunfo en la competencia y valorar si el sistema de entrenamiento utilizado, en dicho atleta es el adecuado.

Aparatos y técnicas utilizadas

Estos exámenes son hechos en aparatos llamados Ergómetros, de los cuales existen diferentes tipos y ultrasonido. El más utilizado en nuestro medio es el **Treadmill (ergómetro de banda Sinfín).**

En dicho aparato el sujeto estudiado camina en la banda rodante a diferentes velocidades e inclinación, aumentando así en una forma progresiva el trabajo del corazón hasta alcanzar el máximo de sus posibilidades.

Durante todo el tiempo de la prueba, el paciente recibirá atención de un especialista, el cual realizará un estricto control del individuo examinado.